

# MATINÉES ! SPORTIVES !





EN PLEIN AIR



ESPACE VERT DES ALIZÉS - 10H À 12H

## au Programme



-  **Dimanche 7 juin - 10h00 à 12h00 :**  
Yoga avec l'association "Fit Gym"
-  **Dimanche 14 juin - 10h00 à 12h00 :**  
Jeux libres et parties pédagogiques d'échecs avec l'association "Échec & Val"  
Zumba + Fit Boxing avec "Fit Gym"
-  **Samedi 20 juin 10h00 à 12h00 :**  
Relaxation et Bien-être avec l'association "SYAME"
-  **Dimanche 28 juin 10h00 à 12h00 :**  
Initiation boxe thaï  
avec l'association "Khmer Gym Boxing"
-  **Dimanche 5 juillet 10h00 à 12h00 :**  
Entraînement fonctionnel avec "Fit Gym"



**GRATUIT  
OUVERT  
À TOUS!**